

三大寺リハビリクリニック

～ 訪問看護事業所 ～ Vol. 11

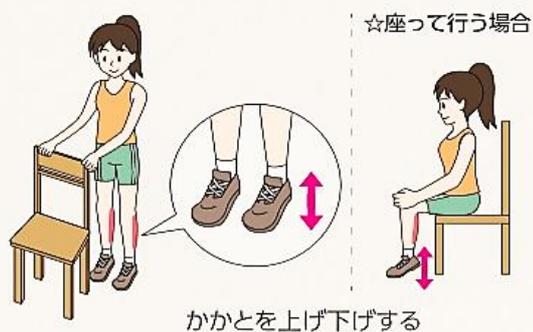
5・6月号

コロナウイルス感染予防のために外出を自粛し、自宅で過ごすことが増えている毎日ですね。そして、梅雨時期も外に出られない日が多くなるかと思いますが、皆さんは自宅で体を動かしていますか？外へ出る機会が減ると体を動かすことが少なくなり、自然と体力の低下を招いてしまいます。そこで今回は室内で簡単に出来る体操をご紹介しますと思います。

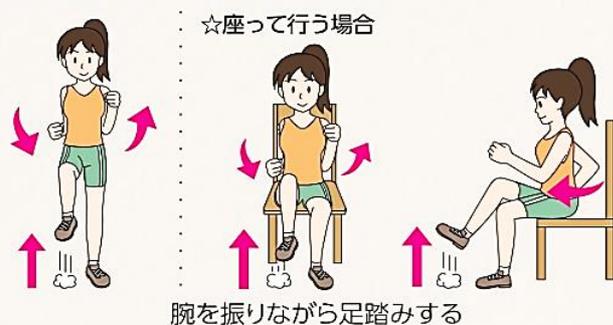
○ すねの筋力アップ (目安 10-20回)



○ ふくらはぎの筋力アップ (目安 10-20回)



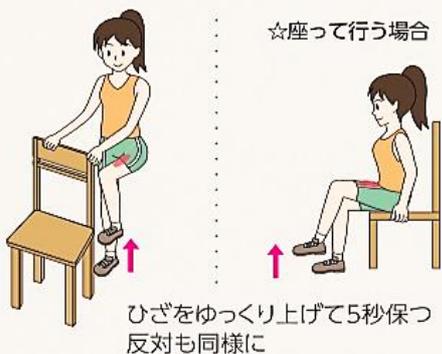
○ 足踏み (目安 片足10-20回)



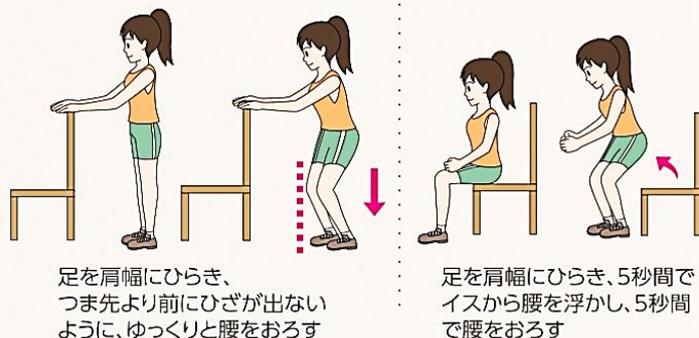
○ 膝上の筋力アップ (目安 片足5-10回)



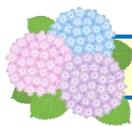
○ ももの筋力アップ (目安 片足10回)



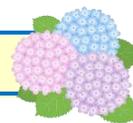
○ スクワット (目安 3-10回を1日3セット)



★ いずれの体操も、回数は目安です。自分に合った無理をしない回数でおこなうようにしましょう。



＜当事業所での単位数およびサービス内容のご紹介＞



当事業所は、**低単位数**で利用者負担が少なく、経済的でありながら訪問看護ステーションと同じ内容のサービスを提供致します。

【 介護保険単位数等 】

＜ 要介護1～5での訪問看護＞

単位数及び指示期間		サービス内容
訪Ⅱ1	264単位	＊医療的ケア全般 ・カテーテルの管理・交換、胃ろう管理・注入、点滴 ・インスリン注射、褥瘡処置・予防 など ＊日常生活援助、入浴介助・清拭 ＊内服管理 などなど…
訪Ⅱ2	397単位	
訪Ⅱ3	571単位	
訪Ⅱ4	839単位	
指示期間	1カ月	



【 医療保険利用料金表 】

		金額 (1日1回)	基本利用料(利用者負担金)		
			1割負担	2割負担	3割負担
在宅患者訪問看護・指導料 (一人の利用者に30分～1時間半の訪問)	週3日まで	5,800円	580円	1,160円	1,740円
	週4日目以降	6,800円	680円	1,360円	2,040円
同一建物居住者訪問看護・指導料 (自宅や施設など同一建物内で 同じ日に3人以上の訪問)	週3日まで	2,930円	293円	586円	879円
	週4日目以降	3,430円	343円	686円	1,029円

【 その他介護保険加算の一例 】

加算内容	単位数	1割負担	2割負担
初回加算	300 単位	321円	642円
緊急時訪問看護加算	315 単位	337円	674円
特別管理加算Ⅰ	500 単位	535円	1,070円
特別管理加算Ⅱ	250 単位	267円	535円

＜ 実施地域 ＞

大津市（瀬田・瀬田北・田上・青山中学校区）

草津市（老上・玉川中学校区）

* 上記以外の地域もご相談下さい。



LINEのご案内

このたび三大寺リハビリクリニックはLINE公式アカウントを開設いたしました。こちらのLINE公式アカウントではクリニックの情報のほか、**現在の訪問看護の空き状況も発信**してまいります。LINEをお持ちの方はLINEの「友だち追加」から下記のQRコードをスキャン、または【ID：@507zlslg】にて検索して頂き、ご登録後、クリニックの情報を閲覧して下さいますと幸いです。

皆様のご登録をお待ちしております!!

LINEの「友だち追加」からこちらのQRコードをスキャンしてご登録下さい♪



医療法人社団 加音
 三大寺リハビリクリニック訪問看護事業所
 事業所番号：2510107317

TEL：077-545-5255
 FAX：077-574-7500

